

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Ментальная арифметика»
(для детей от 5 до 7 лет).**

Автор:
педагог дополнительного образования
Насыкова Лейсан Раилевна

Технология «Ментальная арифметика» является одной из самых молодых и перспективных методик образования детей. Занятия по программе помогают натренировать нейронные связи головного мозга, развивать скорость и качество мышления.

Цель данной программы – максимальное развитие интеллектуальных и творческих способностей детей, а также возможностей восприятия и обработки информации, через использование методики устного счета.

Основными задачами являются:

1. Формирование навыков устного счета без использования электронных вычислительных устройств;
2. Развитие памяти и внимания через выполнение заданий на онлайн-платформе;
3. Развитие мелкой моторики для активации внутреннего интеллектуального и творческого потенциала ребенка;
4. Развитие познавательной активности через применение технологий деятельностного подхода;
5. Развитие лидерских качеств.

Возраст детей. Программа предусматривает обучение детей 5 – 7 лет.

Сроки реализации. Программа рассчитана на 1 год обучения.

Ценность ментальной арифметики в том, что она дает возможность не просто заняться развитием обоих полушарий головного мозга, но и укрепляет нейронные межполушарные связи. Ключевые факторы, объясняющие, как работает ментальная арифметика и какие результаты показывает - это большая скорость мыслительных процессов, практически мгновенная переключаемость с логического мышления на креативное и наоборот, а также развитие умения работать с большими потоками информации.

- освоение приемов счета на соробане;
- умение производить сложение и вычитание двухзначных чисел в уме;
- развитие аудиальной, визуальной памяти;
- улучшение концентрации внимания;
- развитие творческого мышления.